Saison 2015-2016

C.D.C
CERCLE DES DAUPHINS DU CREUSOT

Reprise des activités la semaine du

14 septembre 2015

MODUL'eau

Des activités

pour tous

toute la semaine !

Jusqu'au samedi 28 mai 2016

Du premier pied dans l'eau…

- ✓ Bébés Nageurs *(Dès 4 mois)*
- ✓ Éveil *(4-6 ans)*
- ✓ École de Natation
- ✓ École de Sports
- ✓ Compétition Jeunes
- ✓ Compétition
- ✓ Adultes *(Tous niveaux)*

… aux 4 Nages Sportives

Présentation des sections

Section	Présentation
Bébé nageur (dès 4 mois à 4 ans)	*Votre bébé découvre le monde… accompagnez-le dans la découverte du monde fluide : vivez ensemble des moments privilégiés et essentiels !*
Eveil **Modules 1, 2 et 3** (4 – 5 ans)	*Grâce à un aménagement invitant à l'action, la piscine devient un véritable terrain de jeu : c'est le mode ludo de MODUL'Eau ! Par une activité exploratoire joyeuse votre enfant deviendra un nageur heureux et confiant jusqu'à réussir l'épreuve de courte autonomie dans la grande piscine (sans flotteur ou brassards ni lunettes).*
Ecole Natation **Modules 4, 5 et 6** (à partir de 6 ans)	*Dans une forme d'apprentissage clairement balisée par le programme* **Modul'Eau** *votre enfant évolue de Module en Module, à son rythme, vers la réussite du Test du* ***Sauv'Nage*** *! (1er Test officiel de l'Ecole de Natation Française validant un savoir nager de grande sécurité)*
Ecole de Sports **Modules 7 à 10**	*L'école de sport permet de construire une large culture corporelle par l'initiation à de multiples activités : plongeon, nage avec palmes, natation synchronisée, water-polo et natation de course (avec la priorité donnée à la formation d'une technique de nage évolutive, sans aucune obligation de participer aux compétitions).* *Cette formation mène à la réussite du 2ème Test de l'ENF :* ***Le Pass'Sports de l'Eau***
Compétition Jeunes	***Plusieurs entrainements par semaine pour les nageurs de compétitions, regroupés par niveaux.*** ***Les nageurs collégiens (de la 6ème à la 3ème) et de 2nde peuvent bénéficier des Classes à Horaires Aménagées***
Compétition	
Adultes	*Adaptation du Programme* **Modul'Eau** *pour Vous…* *7 niveaux d'accueil, du « tout débutant » (qui croit qu'il ne saura jamais nager) au « compétiteur ».* ***Combinez les niveaux à votre guise pour votre bien être…***
STAPS-BNSSA	*Pour tous ceux qui souhaitent préparer le BNSSA (Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique)*

MODUL'eau

école de natation française

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION FFN

Grille d'accueil saison 2015-2016

Section	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Bébés-nageurs			*à partir de 2 ans* 17h30-18h15 18h30-19h15			*à partir de 4 mois* 09h30-10h30 10h30-11h30
Eveil Module 1, 2, 3 Petit Bassin			17h30-18h15 18h30-19h15			09h15-10h00
Eveil Module 1, 2, 3 Grand Bassin			16h15-17h00			
Ecole de Natation Module 4			14h00-15h00 17h30-18h30	18h00-19h00		09h00-10h00
Ecole de Natation Module 5			15h00-16h00 17h30-18h30	18h00-19h00		11h00-12h00
Ecole de Natation Module 6			15h-16h00 17h30-18h30			11h00-12h00
Ecole de Sports Module 7, 8, 9, 10	18h00-19h00		18h30-19h30		18h00-19h00	10h00-11h00 13h30-14h30
Compétition Jeunes	18h00-19h00	18h00-19h00	18h30-19h30	18h00-19h00	18h00-19h00	10h00-11h00 13h30-14h30
CHA		16h30-18h00		16h30-18h00	16h30-18h00	
Compétition	18h00-19h30	18h00-19h30	18h30-20h00	18h00-19h30	19h00-20h30	14h30-16h00
Adultes A1	20h00-21h00			20h00-21h00		
Adultes A2, A3, A4	20h00-21h00	20h00-20h45		20h00-21h00		12h00-13h00

Cotisations

Sections	Cotisations	
Bébés-nageurs	115 €	1 séance par semaine d'1h
Éveil Modules 1, 2 et 3	115 €	1 séance par semaine de 45'
École de Natation Modules 4, 5 et 6	115 €	1 séance par semaine d'1h
	130 €	2 séances par semaine d'1h
École de Sports Module 7, 8, 9	130 €	Nombre d'entrainement aux choix par semaine
Compétition Jeunes Module 10	140 €	Nombre d'entrainement aux choix par semaine
Compétition	140 €	Nombre d'entrainement aux choix par semaine
Adultes	130 €	Nombre d'entrainement aux choix par semaine

Réductions familiales

L'ordre des adhérents d'une même famille s'établit par cotisations de bases décroissantes
(Le 1er adhérent est celui du montant de cotisation de base le plus élevé.)

Section	Bébés Nageurs	Éveil 1 séance par semaine	École de Natation 1 séance par semaine	École de Natation 2 séances par semaine	École de Sports	Compétition Jeunes	Compétition	Adulte
Cotisation de Base	115 €	115 €	115 €	130 €	130 €	140 €	140 €	130 €
2ème Adhérent (-20%)	92 €	92 €	92 €	104 €	104 €	112 €	112 €	104 €
3ème Adhérent (-40%)	69 €	69 €	69 €	78 €	78 €	84 €	84 €	78 €
4ème Adhérent (-50%) ***et suivants***	57,5 €	57,5 €	57,5 €	65 €	65 €	70 €	70 €	65 €

Règlement possible en 3 fois (septembre / octobre / novembre)

Chèques, Espèces, Chèques Vacances, Aides CE, Coupons sports acceptés

Titres des Activités sur le site

www.moduleau.org

Section	Titre
Bébés Nageurs **à partir de 4 mois**	A1516 bébé-nageur Merc 17h30
	A1516 bébé-nageur Merc 18h30
	A1516 bébé-nageur Sam 09h30
	A1516 bébé-nageur Sam 10h30
Eveil **M1, M2, M3** **à partir de 4 ans**	A1516 Eveil PB Merc 17h30
	A1516 Eveil PB Merc 18h30
	A1516 Eveil PB Sam 09h15
	A1516 Eveil GB Merc 16h15
Ecole de Natation **M4, M5, M6** **couronné par le** **Sauv'Nage (ENF1)**	A1516 ENat M4 Merc 14h00
	A1516 ENat M4 Merc 17h30
	A1516 ENat M4 Jeudi 18h00
	A1516 ENat M4 Sam 09h00
	A1516 ENat M5 Merc 15h00
	A1516 ENat M5 Merc 17h30
	A1516 ENat M5 Jeudi 18h00
	A1516 ENat M5 Sam 11h00
	A1516 ENat M6 Merc 15h00
	A1516 ENat M6 Merc 17h30
	A1516 ENat M6 Sam 11h00
Ecole de Sports **M7, M8, M9** **couronné par les** **Pass'Sports de l'Eau** **(ENF2)**	A1516 Esports Lundi 18h00
	A1516 ESports Merc 18h30
	A1516 ESports Vend 18h00
	A1516 ESports Sam 10h00
	A1516 ESports Sam 13h30
	A1516 CHA 6e5e Mardi 16h30
	A1516 CHA 6e5e Jeudi 16h30

Section	Titre
Compétition Jeunes **M10** **couronnée par le** **Pass'Compétition (ENF3)**	A1516 Compèt J Lundi 18h00
	A1516 Compèt J Mardi 18h00
	A1516 Compèt J Merc 18h30
	A1516 Compèt J Jeudi 18h00
	A1516 Compèt J Vend 18h00
	A1516 Compèt J Sam 10h00
	A1516 Compèt J Sam 13h30
	A1516 CHA 4e3e Vend 16h30
Compétition Etape FFN 3 *développement* Etape FFN 4 *formation*	A1516 Compèt Lundi 18h00
	A1516 Compèt Mardi 18h00
	A1516 Compèt Merc 18h30
	A1516 Compèt Jeudi 18h00
	A1516 Compèt Vend 19h00
	A1516 Compèt Sam 14h30
Adultes **8 formations** **Niveaux A1 à A6** ***A1 : S'apaiser ...*** ***... A6 : Les 4 Nages Sportives*** **4 créneaux** **8 groupes d'entrainement**	A1516 Adult 1 Lundi 20h00
	A1516 Adult 2à3 Lundi 20h00
	A1516 Adult 4à6 Lundi 20h00
	A1516 Adult 2à6 Mardi 20h00
	A1516 Adult 1 Jeudi 20h00
	A1516 Adult 2à3 Jeudi 20h00
	A1516 Adult 4à6 Jeudi 20h00
	A1516 Adult 2à6 Sam 12h00

Préinscription

Directement en ligne sur : www.moduleau.org

C'est simple et rapide et sans déplacement

Si vous êtes habitués à cette procédure,
Connectez-vous sur www.moduleau.org et accédez à votre espace personnel pour réserver facilement vos activités

Si vous découvrez cette procédure, ou si vous avez oublié votre mot de passe, reportez-vous aux diapos 9 et 10
« Mode d'emploi pre-inscription Internet Moduleau CDC »

Vous avez 2 intérêts à réaliser vos pré-inscriptions en ligne :

✓ en réagissant assez tôt à notre mail, vous vous garantissez les horaires de votre choix

✓ en allégeant ainsi nos tâches administratives, vous nous rendez plus disponibles pour votre encadrement pédagogique.

Gestion pédagogique et administrative de vos activités au CDC

Toutes les activités du

Sont structurées suivant le programme pédagogique

Dont les inscriptions sont gérées par la solution Internet

http://abcnatation.fr/sc/040713347

www.moduleau.org

www.gestasso.com

Un site pour suivre la vie du club

Un site pour découvrir et vous inscrire à toutes nos activités
Votre lien privilégié

Un site en arrière-plan

Pré-inscription à une activité Moduleau CDC

Étape 1 Connectez-vous à **www.moduleau.org**

Étape 2 Sélectionnez « Espace perso » dans le menu de droite

Étape 3 Saisissez le code « Utilisateur » rappelé dans notre mail

Étape 4 Saisissez votre « mot de passe »

Ou cliquez sur le lien « **Mot de passe oublié** »

Étape 5 Sélectionnez « Activités » dans le menu de droite

Étape 6 Cliquez sur le lien de l'activité voulue pour l'ouvrir

Étape 7 Cliquez sur le lien « S'inscrire »

UTILISEZ votre nouveau mot de passe sur le site www.moduleau.org

NE SUIVEZ PAS le lien automatique vers l'espace personnel **www.gestasso.com**

Saisissez un nouveau mot de passe de votre choix

Attendez quelques minutes le mail automatique et activez le lien vers le Backoffice **Gestasso**

Saisissez à nouveau le code « Utilisateur » et recopiez le code affiché

moduleau@gmail.com

Inscription administrative

FICHE D'ADHESION

Vous la trouvez en pièce jointe à notre mail ou en téléchargement sur le site *http://abcnatation.fr/sc/040713347*
Imprimez-la et renseignez-la complètement.
Vous devez inscrire tous les adhérents d'une même famille sur la même fiche.
Merci de détailler vos choix et modes de paiement.

COTISATION

Merci de joindre le paiement de l'intégralité de(s) cotisation(s) due(s).
Si vous joignez 3 chèques, précisez à leur dos les dates d'encaissement choisies (15 septembre, 15 octobre, 15 novembre).

FICHE D'INSCRIPTION et CONDITIONS GENERALES

Vous la trouver en pièce jointe à notre mail, ou en téléchargement sur le site *http://abcnatation.fr/sc/040713347*
Imprimez-la et complétez-la (une fiche par membre).

- ✓ Faites remplir le Certificat de non contre-indication à la pratique du sport par votre médecin (ou joignez une copie du certificat médical)
- ✓ Remplissez et signez l'Autorisation parentale et décharge de responsabilité
- ✓ Prenez connaissance du Règlement du club et signez.

PHOTO D'IDENTITE

Prévoyez une photo d'identité de chaque adhérent à coller sur la carte de membre

DEPOT DU DOSSIER COMPLET

Merci de présenter votre **dossier complet** lors d'une **permanence au local du CDC** *(sur la façade droite de la Piscine)*

Du 17 au 28 août 2015 :

Du Lundi au Vendredi : de 10h à 12h et de 16h à 19h

A partir du 1er septembre 2015 :

Les Mercredis et Samedis de 9h00 à 12h00

Infos utiles

Pour vous informer

Visitez les sites

Cercle des Dauphins du Creusot ***http://abcnatation.fr/sc/040713347***

Modul'Eau ***www.moduleau.org***

Pour nous contacter

Par tél : 06.99.99.88.50 (Marie)/ 06.19.02.86.23 (Bruno)

Par mail : dauphinsducreusot@gmail.com

ou moduleau@gmail.com

Pour nous rencontrer

Permanences au Local du Club : *(façade droite de la piscine du Parc)*

Du 17 au 28 août 2015 :

Du lundi au vendredi de **10h à 12h** et de **17h à 19h**

A partir du 1er septembre 2015 :

Les mercredis et samedis de **9h00 à 12h00**

C.D.C
CERCLE DES DAUPHINS DU CREUSOT